

古民家でスローな時間を…

都会の真ん中で、
素敵な空間と出会いました。

都会の喧騒の中、その場所だけは
静かにゆっくりと時が進み、
その時計の針にあわせるかのように
心も、ゆっくり穏やかに動く。

そんな素敵な空間で
ヨガクラスを開催出来ることは
本当に光栄なことです。

MIKIKO



individual YOGA

HTTPS://MIKIKINAWA-OSAKAYOGA.AMEBAOWND.COM



ヨガレッスン 50min とオーガニックランチ
食後のデカフェコーヒー&お菓子付 3700 円也

□ 場所:東京 23 区内 (JR や地下鉄利用可)

*お申込された方の方に詳細お伝えします。

□ 日程:9 月 27 日 (木) 11 時から 13 時半

*14 時までは建物内でお休みいただけます。

□ ご予約:【古民家ヨガ予約】のタイトルで下記にmail をお願い致します。

indiviyoga.bmyself.burself@gmail.com